



GRACIAS A LA VIDA

DURANTE LOS MESES DE JULIO, AGOSTO

Nos vamos de
VACACIONES

OS DAMOS LAS GRACIAS POR LEERNOS Y QUE OS PUEDA SER DE
UTILIDAD TODA LA INFORMACION QUE OS DAMOS POR LO
TANTO

LOS COLABORADORES DEL BOLETIN, LA JUNTA DIRECTIVA Y EL
EQUIPO INTERDISCIPLINAR, OS DESEAMOS UNAS FELICES
VACACIONES.

NOS VEMOS DESPUES DEL VERANO

Boletín informativo mensual

JULIO 2012

Nº 13 VACACIONES

BOLETÍN SUBVENCIONADO POR:



GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE PRESIDENCIA

PROGRAMA “ATRÉVETE Y PARTICIPA”:

FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO Y LA PARTICIPACIÓN SOCIAL

Soledad “NUNCA”

¿Qué es la soledad? ´

Una de las varias definiciones según la real academia de la lengua es.

“Carencia voluntaria o involuntaria de compañía”.

Últimamente se oye y se lee con más frecuencia de lo habitual la palabra **Soledad**, así lo leí hace poco en la pagina <http://www.facebook.com/ParkinsonAlicante>. La reseña exacta es la que sigue.

La soledad, en el programa de radio para personas con Parkinson. La Asociación Catalana de Parkinson (ACAPBLANES), que ya forma parte de las asociaciones de redpacientes, tiene un programa de radio exclusivamente dedicado a aquellos afectados de Parkinson.

No puedo entender que ni por circunstancias alguien se encuentre en esas condiciones, ¿solo?, la mayoría, por norma no es lo que le ocurre, tenemos a nuestra familia, amigos, también no es menos cierto que por muy acompañado que se encuentre, puede uno tener la impresión de soledad.

Por esta razón, me he animado a realizar este escrito, es tan solo mi apreciación que puede ser discutida, no lo niego, pero en conciencia es lo que pienso y siento y si puede servir de ayuda, pueda tener alguna utilidad practica, me sentiré mas que satisfecho, de saber que se

a obtenido algún beneficio y en especial para que aquellos que se sientan y traten de rehuir de la soledad y encuentren compañía, se rodeen de las personas que los quieren, siendo tal y como son.



ve manifestada en la foto que acompaña a este escrito.

La manera que voy a tratar de hablar de la soledad es a través de un corto relato que desearía que fuese tan solo, lo que es, una narración, de algo que me impacto y que puede reflejar a veces una realidad y que se

En un viaje a Jaén, tierra por excelencia de olivos, nos paramos en Bedmar, un pueblo de Sierra Magina, habia en el paisaje había una imagen, la cual plasme en una foto, que me impacto dejando huella en mi memoria.

En la fotografía se aprecia lo que sigue.

Una palmera, una sola, en un mar de olivos.

Me pregunte que razones había para que esa palmera se encontrara allí.

En ese momento no encontré una explicación, pero con la reiteración de la palabra Soledad recordé la imagen, rescatándola de mi memoria, de la Palmera enlazando la idea y viene muy bien, para plasmar que es para mí la soledad.

Viéndola, la palmera, de una manera objetiva, sin entrar en especulaciones mayores se podría decir que esta sola, que no es su habita natural, que no pinta nada en ese lugar.

Como se aprecia en la imagen, la Palmera se encuentra ¿sola?.

A primera vista la imagen, que se aprecia, así parece, sola, si se ve con los ojos pero si se ve con el corazón se ve de manera muy distinta.

Aunque la palmera se yergue orgullosa, como si quisiera tocar el cielo, sobresaliendo y prevaleciendo en toda su belleza, su esbeltez por encima de ese verdemar, maravilloso, de olivos, como si quisiera decirnos algo, es como si quisiera comunicarnos manifestando, aquí estoy yo, ¿sola?, entre esta multitud, entre este océano de aceitunados olivares, pero la más bella, la más apuesta, soy yo, batallando por seguir aquí, en mi soledad, siguiendo año tras año resistiendo los embates que da la vida, sin desvanecer, sin rendirme, yo sola, que digo sola, muy acompañada, aunque no son de mi especie, estoy hermanada con ellos, luchamos echando nuestras raíces porque aunque rodeada/o de olivos, ellos son mis alicientes para mantenerme y seguir luchando por ser yo mismo, nosotros mismos porque aunque son como hermanos, aliados, compañeros. sin ellos no me mantendría, paso con ellos frío, calor, lluvias, vientos y son mi sostén, son más que amigos, marcando la diferencia en mi vida. Son las que se preocupan por mí, porque si les cuidan a ellos, me cuidan a mí y los que de muchas maneras están conmigo.

No estoy solo/a, estoy muy bien acompañada.,

Nunca se puede decir estoy solo, estarás con tus pensamientos, con un libro, dando un paseo, en un banco viendo a la gente pasear, en el autobús, en cualquier actividad, te puedes sentir solo, pero tan solo es un sentimiento no una realidad.

Por ello cada vez que la tristeza, la soledad, te atosigue, no la dejes entrar, lucha contra ellas, ya que la lucha te hará ser más fuerte.

Necesitamos de los demás, pero no es menos cierto que los demás nos necesitan.

Frases de personajes famosos:

La soledad se admira y desea cuando no se sufre, pero la necesidad humana de compartir cosas es evidente (Carmen Martín Gaité)

**La soledad es muy hermosa ... cuando se tiene junto a alguien a quien decírselo.
(Gustavo Adolfo Bécquer)**

Como puedes apreciar:

Nunca Solo.

Valentín Bajo