



BOLETÍN SUBVENCIONADO POR:



PROYECTO “IMPLÍCATE Y PARTICIPA”:

FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO Y LA PARTICIPACIÓN SOCIAL

EDITORIAL

Se dice que una imagen vale más que mil palabras.

La portada lo dice todo.

EXHOMBRESLOBO

Antes de nada, nuestro agradecimiento muy especial a todos los integrantes del equipo de realización, nombrar a todos sería una labor enorme y siempre quedaría alguno sin nombrar, por ello señalaré tan solo al director, David Valero y como no a los directivos de la agencia de publicidad Gettingbetter Juan y Noel, pero que sepáis que nuestra gratitud es para todos por igual.



Conseguir en tan poco espacio de tiempo lo que habéis sido capaces de hacer con nosotros que por primera vez se ponían delante de una cámara con ánimos y conseguir lo mejor de cada uno de nosotros, unos aprendices sin experiencia en el arte de la interpretación y convertirnos en unos “actores”, que se han entregado en cuerpo y alma, para realizar el trabajo y que todo saliera bien es para sentirse satisfechos, por ambas partes, tanto los responsables de

realización como de los participantes.

Tenemos asumido que tenemos Parkinson pero darlo a conocer a todo el mundo de la manera que se ha hecho es espectacular y a las pruebas me remito, el video tiene más de 50.000 visitas.

A nivel general se desconoce el Parkinson, en cambio el público tiene conocimientos de SIDA, Cáncer, Alzheimer, etc... pero del Parkinson ¿quién se acuerda? si preguntas por que se nos puede distinguir la respuesta es unánime nos tiemblan las manos.

Hasta la fecha hemos sido los grandes desconocidos, pero ya es hora de salir del armario, de abrir las puertas y que entre el aire fresco y asumir una vez por todas que el Parkinson existe y derribar los mitos.



Hemos dado el primer paso, muy importante con el video y la satisfacción de participar activamente en su realización.



Que no se nos conozca tan sólo por el temblor solo es uno de muchos síntomas y que nos afecta de manera diferente a cada uno, como es el bloqueo, equilibrio, el braceo, la rigidez muscular,...pero lo más importante es que sepa la sociedad que somos capaces de sobrellevarlo con dignidad, que no somos una rémora para ellos, que nos ha tocado, y que gracias a nuestras familias, que son las personas más importantes no dejamos de

lado a la sociedad que nos rodea, que somos partícipes de ella, y que necesitamos de su reconocimiento y apoyo. y si nos preguntan no rehuir la respuesta, no ocultarla, , que no sea una respuesta ambigua, sino con contundencia. si “lo tengo”

En el diario Faro de Vigo de fecha 12/04/2013, hace tan solo 15 días, en el informe del "Impacto Social de la enfermedad de Parkinson en España", elaborado por los doctores Rocío García-Ramos, Eva López-Valdés, Loreto Ballesteros, Silvia Jesús y Pablo Mir, ha desvelado que en España podría haber unos 300.000 pacientes diagnosticados con Parkinson, el doble de lo que se estimaba hasta ahora.

Como ejemplo en el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela (CHUS) diagnostica cada año 750 nuevos casos.

Es nuestro mes, ya que coincidiendo con el DIA MUNDIAL DEL PARKINSON el 11 de Abril, Se presento de forma oficial y en sociedad en el marco incomparable del Castillo de Santa Bárbara, presidido por la Alcaldesa de Alicante Sonia Castedo, la Consellera de Bienestar Social Asunción Sánchez Zaplana y demás autoridades, el video "**A Asociación de Ex Hombres Lobo de Alicante**", cosechando un gran éxito y fue fuertemente aplaudido por los asistentes.

Al finalizar la presentación se sirvió un vino, como broche final del acto.

Valentin Bajo

CONVERSACIÓN ENTRE DOS

Charla entre dos.

El aquí te cojo aquí te mato, en este caso el dicho se cumple a rajatabla, pues solo hizo falta una ligera conversación, con Miguel Ángel, en el descanso en la sala de fisio, para ponernos de acuerdo en realizar nuestra conversación entre dos, la cual se desarrollo con intercambio de todo tipo de hechos acontecidos durante nuestra vida, y que son privativos de cada uno.

La Charla se desarrollo con todo tipo de facilidades por parte de mi interlocutor, amena y de total cordialidad

Y sin más paso a desarrollarla.

La verdad es que tenía deseos de charlar con Miguel Ángel, no ya por su físico, ya que parece un jugador de Rugby, que por su altura de balón cesto, todo lo que tiene de grande lo tiene de una persona que trata de ayudar a sus semejantes, con sus ideas y sus acciones.



Como siempre una pequeña reseña personal de la persona para conocerla mejor.

Comienzo haciendo las preguntas de rigor como son:

Nombre: Miguel Ángel Manchado Madrona

Naciste: en Alquerias (Murcia)

Edad: 59 años

Estado: Casado y con 5 hijos,

Hijo y nieto de ferroviarios

Estudios, Ingeniero técnico industrial, en la especialidad de Electricidad, en la Universidad Laboral de Tarragona,

A partir de aquí la charla la derivo hacia su vida laboral

¿Cuándo comenzaste a trabajar?

Desde muy joven comencé a trabajar, primero en Tarragona, tirando cables, en Petrol cuando se estaba construyendo, en los pantalanés. Volví en el mes de Octubre pero ya de instrumentista.

¿Dónde más?

Me fui a Huelva.

¿Y?

Posteriormente hice Milicias Universitarias en Viator (Almería) y En Fuencarral, ya de sargento en el regimiento de Artillería de Murcia, finalizada mi vida militar me traslado a Alicante

Mi trabajo en Alicante se desarrolla sobre todo en sus comienzos en Benidorm montando enchufes

Luego pase a una empresa de mantenimiento del Aeropuerto del aire acondicionado en el Aeropuerto del El Altet,
Aprendí fijándome como lo hacían los demás para luego aplicarlo.
Trabaje 11 años de delegado en la administración pero pedí la cuenta y me fui, ya que no me gustaba lo que hacía, y monte mi propia empresa,
En estos momentos estoy jubilado tengo la incapacidad total

Pasemos a otro tema, cuando te detectaron Parkinson.

Fue en el año 2004,

Cuando estaba realizando la obra de Canal Nou, que teníamos que terminar en poco espacio de tiempo, que fue muy estresante, comencé a notar rigidez en la mano derecha, al cerrar la mano me producía crispación, me explico, con la mano cerrada tenía que abrirla estirando poniendo derecho dedo a dedo, incluso me hicieron miografía aun no sabía que era párkinson, pero un neurólogo no lo veía claro y me derivó a otro el cual me dijo que si tenía PK y en la Universidad de Navarra me hicieron la prueba de DATSCAN la cual me confirmo que tenía Parkinson.

Te sientes como uno más integrado en la sociedad,

No titubea en contestar rotundamente a la pregunta

Yo soy parte de la sociedad estoy totalmente integrado y participo de ella

Y a nivel familiar,

Lo mismo aun más, tengo el apoyo de mi mujer y mis hijos

Sabias que existía la asociación?

Me entere a través de mi neurólogo, entonces la sede estaba en la otra calle, y allí me atendió Candelaria, me hice socio

Cuando formaste parte de la junta directiva,

Me llamaron y me preguntaron si quería participar en la junta de gobierno y manifesté que si, pertenezco a ella desde el año 2006, he sido Tesorero y ahora soy Vicepresidente.

La charla llega a su final, ha sido corta pero de gran contenido, no es una persona grande si no una gran persona que tiene bien definidas y claras las ideas y que el camino a elegir lo hace sin titubeos ni vueltas, va derecho a su ideal sin rodeos.

Y para finalizar un proverbio de Gabriel García Márquez que dice:

*La vida consiste no en tener buenas cartas, sino en jugar bien las que uno tiene.
Por ello Miguel Ángel sigue jugándolas tan bien como hasta ahora.*

Valentin Bajo.

Nuestro amigo Eduardo Peña, me manda un escrito sobre su experiencia en el cultivo de la patata y como que forma parte de nuestra cocina más elemental pero que requiere un arte como es LA TORTILLA DE PATATAS y sin olvidar la de los grandes Chef pero antes de dar paso a como se realiza su cultivo dar unos datos que considero importantes y es de donde y desde cuando se conoce la patata en Europa.



Su origen está en Sudamérica y los primeros cultivos de patata son originarios de una zona situada al sur de Perú; todos los demás cultivos proceden de este primero. Tiene

un antigüedad de más de 7.000 años. Propagándose rápidamente por América.

En Europa se extendió su cultivo tras su introducción por los conquistadores españoles tras el descubrimiento de América por Cristóbal Colon , convirtiéndose en uno de los alimentos básicos.

LA PATATA

Es un tubérculo de gran consumo, en mesas de gran consumo y en mesas de menos consumo.

Recuerdo al principio de la posguerra, mi padre tenía dos hermanas en Bilbao, de vez en cuando iba donde ellas, y sus vecinos le preguntaban qué comían en el pueblo, y mi padre contestaba: patatas condimentadas en sus diversas formas. Los vecinos de Bilbao le contestaban -plato de lujo- fueron los años en los que el hambre hizo aparición por cualquier esquina.

Vamos a dejar el drama a un lado.

En mi pueblo hubo una sociedad que se llamó o se llama i PROPASI (*Productores de patata de siembra*) esta gente vendía la semilla a los labradores y tenía la misión de ir por las fincas y desechar las plantas defectuosas. Como los que hacían este trabajo no eran auténticos expertos, el sistema falló.

Vamos a preparar la patata para sembrar. Cuando la patata no tiene más de 4 cm reciben el nombre de *patatas de golpe* porque se siembran enteras. Pueden tener uno, dos y tres ojos como máximo. Se cortan de forma que en cada trozo tenga un ojo por lo menos. Esta semilla se coloca en parrillas de 80 x 80 x 10 cm de altura. El fondo de cada parrilla está formado por un enrejado. Estas parrillas hasta un máximo de 10 van apiladas formando un bloque, debe estar perfectamente aireado —no soleado— cuando la semilla tenga unos tallos de 1,5 mm como máximo, está en condiciones de proceder a la siembra. Para sembrar se utiliza el arado tipo *brabant'*(1 Arado normando, conocido en la Comarca de las Merindades (norte de Burgos) como Brabant.). En el surco se coloca la semilla a una distancia una de otra de unos 40 cm más o menos. La



distancia se calcula a ojo. La distancia entre surcos será de unos 45 cm. El brabant manda.

Un enemigo del labrador fue siempre el escarabajo. Recuerdo que íbamos niños y niñas de la escuela con botes. El escarabajo adulto era el escarabajo alado y este se metía en botes que se cerraban totalmente. Allí se dejaban el tiempo suficiente para que muriesen. Una vez muertos se vaciaban los botes en un argomal y se quemaban, siempre con la precaución de que el fuego no se propagase. El tema de las larvas siempre se desarrolla a partir de los huevos que ponen los alados en la parte no visible de las hojas para estar protegidos del sol, del viento, de otros insectos, etc... PROPASI muchas veces utilizaba semilla importada de países de Centroeuropa con el consiguiente encarecimiento. A los labradores les contaban las grandes virtudes que luego no resultaban ser tanto.

Hace años había varias variedades de semilla, Uptodate, Palogan, de la torta etc ... Y como no se mas, pongo fin a mi relato

Escrito por Eduardo Peña

LA EDUCACION DE LOS HIJOS

Leyendo un caso reciente de maltrato de un adolescente a sus padres, me pregunto ¿Porqué ocurren estas cosas tan lamentables?

Por lo general dedicamos poco tiempo a los hijos y en muchas ocasiones sustituimos el diálogo y la cercanía por caprichos y regalos que suelen aumentar más su distanciamiento.

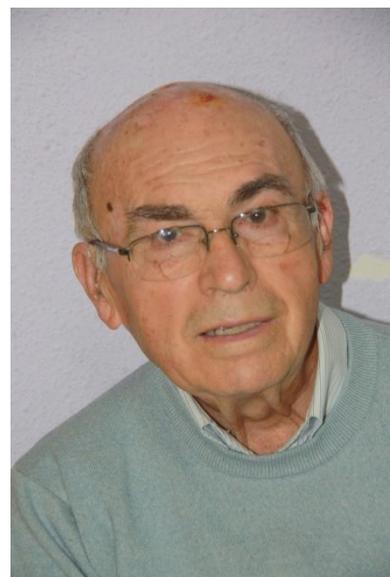
Creo pues, que la formación de las nuevas generaciones ha de basarse en la educación recibida y en el ejemplo de los padres. ¡Cuántos niños tienen en su cuarto videoconsola, TV, ordenador, etc. en los que pueden ver programas inadecuados para su edad!

Según el Diccionario, la educación es el proceso de socialización y aprendizaje encaminado al desarrollo intelectual y ético. Y yo añado: haciendo hincapié en valores como el esfuerzo, la responsabilidad y la solidaridad.

Aunque el paro y la crisis económica afecta a muchas familias, a veces los hijos insisten y se muestran exigentes en la compra de cosas no convenientes para su edad, como juguetes caros, horarios, dinero para gastar, etc. Cosas que ven en sus amigos y conocidos y que despiertan su deseo.

Para que no se produzcan estos casos, todavía poco frecuentes y yo diría que antinaturales, es importante no ceder fácilmente, sino establecer de mutuo acuerdo unos límites razonables (ni muy fáciles ni muy difíciles) sobre estas cuestiones. El valor formativo de los límites es grande porque ayudan a que los hijos desarrollen sus propios recursos y aprendan a ser disciplinados.

Cuando los padres "pasan" de sus hijos y éstos no obtienen lo que piden (por ejemplo, una moto) algunos se sienten muy frustrados, lo que puede llevarlos a no respetar nada llenos de ira, llegando incluso a maltratar a sus padres de palabra o de obra.



Los padres deberían estar siempre cercanos y disponibles, siendo importante confiar en los hijos según edad y circunstancias. Misión de los padres es promover y facilitar el diálogo y la convivencia; seguir su rendimiento escolar; corregir sus faltas con amor; interesarse por sus inquietudes; animarles y ayudarles ante las dificultades; valorar y reconocer su esfuerzo, etc, etc, etc.

¡Qué fácil parece!

Juan García

HISTORIAS DE NUESTROS PUEBLOS

Almansa un pueblo con historia

Paseando por sus calles llego frente a una recoleta y artística plaza de la Asunción, presidida por la fuente de los patos y un poco más adelante me encuentro con la majestuosa planta del castillo cuyo recuerdo siempre me viene como escribir la historia de la batalla de Almansa del 1707 donde se enfrentaron los borbónicos y los austriacos y donde Valencia perdió sus fueros, desde entonces hay un refrán en Valencia que dice “cuando el mal llega a Almansa a todos nos alcanza”

Y sin más preludeo a paso a relatar la historia de dicha batalla

GUERRA DE SUCESION ESPAÑOLA



La Batalla de Almansa se produjo durante el conflicto internacional de la Guerra de Sucesión Española el 25 de abril de 1707 en Almansa, actual provincia de Albacete, en los límites entre Valencia, Alicante y Murcia,. En el enfrentamiento, las tropas de Felipe de Anjou (nieta de Luis XIV de Francia), que había sido coronado como Felipe V, mandadas por el duque de Berwick, derrotaron a las del archiduque Carlos de Austria, comandadas por Henri de Massue y el Marqués das Minas. La batalla no fue decisiva para el fin del conflicto internacional, pero sí abrió las puertas hacia el Reino de Valencia. Como consecuencia de esta batalla, el Reino de Valencia fue ocupado por

las tropas borbónicas (con mucha resistencia austriaca) aunque los fueros quedaron abolidos, junto con los de Aragón, tras la publicación de los Decretos de Nueva Planta.

Fecha	<u>25 de abril de 1707</u>	
Lugar	<u>Almansa (Albacete, España).</u>	
Resultado	Victoria decisiva para los <u>borbónicos</u>	
Beligerantes		
 <u>Borbónicos</u> <u>España</u> <u>Reino de Francia</u>		 <u>Austracistas</u>  <u>Gran Bretaña</u>  <u>Reino de Portugal</u>  <u>Provincias Unidas</u>
Comandantes de los ejércitos		
 <u>Duque de Berwick</u>		 <u>Marqués de Ruvigny</u>  <u>Marqués das Minas</u>
Numero de combatientes		
25.000 ¹ - 32.000 ² tropas		15.000 ¹ - 28.000 ² tropas
Bajas		
1.500 ³ - 2.000 ¹ muertos y heridos		7.000 ³ - 17.000 ⁴ muertos, heridos y prisioneros

Organigrama con los datos de los contendientes

La campaña

El ejército austriaco contaba con una importante ventaja logística, ya que la superioridad naval anglo holandesa le permitía abastecerse por mar sin problemas. La base de operaciones estaba situada en Alicante, donde además se recibieron importantes refuerzos ingleses, el 8 de febrero, antes del inicio de las operaciones militares, llegó al puerto de Alicante una flota inglesa transportando 3 regimientos de

dragones y 13 batallones de infantería. El abastecimiento marítimo permitió al ejército austriaco salir en campaña a principios de abril, mientras que el ejército borbónico, que había sido forzado a extender sus acuartelamientos de inviernos por una amplia región, no pudo concentrarse para esas fechas.

La batalla

Se inició a las 15.00 horas del 25 de abril. Ambos ejércitos se desplegaron cara a cara a lo largo de 6,5 km. Los aliados, partidarios del Archiduque Carlos, alinearon 42 batallones de infantería, y 60 escuadrones de caballería, de 100 jinetes cada uno, mientras que los borbónicos dispusieron 50 batallones de infantería y 81 escuadrones de caballería, formando ambos ejércitos con dos líneas de profundidad.

La batalla dio comienzo con el fuego de artillería. Las tropas aliadas, cansadas, en inferioridad numérica y mal dirigida, rompieron la formación entre el centro y el flanco debido al empuje de la caballería borbónica. La caballería francesa provocó la retirada de las tropas aliadas en el flanco izquierdo, mientras que las tropas de la zona central acabaron por rendirse a las 17.00 horas.

Consecuencias

La batalla de Almansa no fue decisiva para la guerra, pero abrió el camino para la ocupación del reino de Valencia, no significó la rendición del austriaco del reino. El ejército borbónico hubo de ir conquistando las poblaciones que se le resistían, como antes el austriaco se había visto obligado a hacer con las fieles a Felipe V. Játiva fue la primera ciudad asediada, el 6 de junio de 1707 se rendía y fue incendiada por orden del rey Felipe V. Posteriormente se le cambió el nombre por el de San Felipe y se procedió a su repoblación por personas fieles a la causa borbónica en la actualidad se conserva un cuadro de Felipe V en el Museo Municipal de Játiva colgado boca abajo desde 1940 en señal de condena por el incendio de la ciudad. Más tarde lo fueron, también con gran oposición, Alcoy, Denia y Alicante.

La ocupación del Reino de Valencia continuó a pesar de la oposición austriaca. El Archiduque llegó a liberar al líder Juan Bautista Basset encarcelado por sus políticas favorables al campesinado y opuestas a los privilegios nobiliarios a fin de organizar las pocas fuerzas fieles a los austriacos, sin conseguir frenar el avance borbónico. Tras la conquista del Reino de Valencia, tan sólo Cataluña y las Islas Baleares continuaron apoyando la causa austriaco.

En la actual Comunidad Valenciana todavía pervive el dicho: «*Quan el mal ve d'Almansa, a tots alcança*» (Cuando el mal viene de Almansa, a todos alcanza), o «*De ponent, ni vent ni gent*» (De poniente, ni viento ni gente), recordando esta derrota.

Según mi punto de vista que no es muy bueno, el Reino de Valencia-Saragon y Bañeares lucharon contra el resto de España junto a los austriacos Gran Bretaña Reino de Portugal y países Bajos que son las llamadas Provincias Unidas

Jose Luis Lopez

Ref.: Wikipedia

SONETO DEDICADO A LOS PACIENTES CON PARKINSON

Importa dar la espalda al tiempo duro

Yo sé que por mí mismo es imposible
Que en base a mi virtud cambiar pudiera,
Trocar de duro invierno a primavera
El gesto de tu rostro inconvencible.

Yo sé que la dureza de la vida
No sabe a quién señala y con qué suerte.
No importa, lo que vale es el quererte
Y en eso mi amistad te es concedida.

Importa la mirada en el futuro.
Importa la alegría en la mirada.
Importa dar la espalda al tiempo duro.

Quizás que una ilusión enamorada
Que invada el corazón valiente y puro
Suscite una sonrisa iluminada.

José Antonio Asensio Florenciano.



El número de colaboradores aumenta, esto es muy importante para todos, ya que el boletín es de todos para todos, y las ideas de los demás son muy importantes, ya que podemos sacar conclusiones y datos que nos pueden ser en un momento determinado de gran utilidad,

En este caso acogemos el escrito de un nuevo socio con su gran experiencia en los viajes y si se quiere saber más datos podéis contar con el

Bienvenido al club



Estimados amigos:

Mi nombre es Javier aunque desde el Año 72 que vine a Alicante, todo el mundo me llama y conoce por Patxi*

Me dediqué durante 38 Años a la Industria Farmacéutica hasta que definitivamente me jubilé y me dedique más a mis aficiones, (Música Clásica, lectura y VIAJES)

Me ha solicitado Valentín, mi compañero y AMIGO, una colaboración para no sé que revista que él esta enrollado”.

No sé muy bien de que se trata (/ENTRE NOSOTROS HA SIDO UN ATRACO) pero a Valentín, no le puedo decir que no y a vosotros solicitar vuestra paciencia de este aprendiz de contador de cosas, que si os gusta podemos tocar temas diferentes y aumentar nuestros conocimientos en distintas materias.

El tiempo nos dará la respuesta si seguimos con estos apuntes o lo dejamos. De cualquier manera es muy importante si os gustan estas letras que me ayudéis en temas que podemos tratar. Intentare, sí tengo conocimiento del tema, aplicar toda mis experiencia para mejoraren lo posible vuestro conocimiento.

Desde que me diagnosticaron el Parkinson mi meta no ha sido otra que intentar (ya sé que a veces no es fácil) de ocupar mi tiempo libre y una de las manera que lo ocupo es con mi afición al viajar y en Alicante al Senderismo. Para nada me derrotó el diagnostico. Intento superar los impedimentos que esta enfermedad provoca retándome a mi mismo diciéndome Tu si que puedes “

Con mi mujer y nuestro coche, hemos recorrido, casi toda España y disfrutamos tanto de la cultura de la zona como de sus costumbres y Gastronomía. Y he decidido, si no os importa, contaros nuestro último (no me gusta esa palabra) anterior viaje. Espero que si alguno de vosotros pensáis hacer esta zona de esta Esplendida España, le sirvan estas notas para conocer más a fondo, la tierra que está pisando.

DESTINO ANDORRA.

Partimos de Alicante por la Autoría que une Alicante con Valencia/Dirección Alcoy). Una vez pasada Valencia nos dirigimos a Puzol donde tomamos la AP-7 que une Valencia con Barcelona.

Atención es muy importante el desvío a 17 Ktrs de Tarragona tomar la C-14 en dirección a Montblanc, Solivella, Tárrega, La Seu d Urgell y finalmente Andorra. Por lo que la C-14 si no la abandonamos nos llevará directamente como Destino final a ANDORRA. Haciendo esta ruta evitamos tramos de pago de Autopista y Kilómetros. Aproximadamente Alicante/Andorra 650 Ktrs,

Una vez en Andorra y visitadas las tiendas (Muy poca diferencia de precios con las compras es España) nos podemos dirigir a la montaña. Podemos i debemos ir al Lago de los Engolasteis (Escaldes, Engordary Lago) Un lujo que la Naturaleza nos brinda. Podemos

visitar Ordino, Emcamp y Gran Valira (Pistas de nieve) en un entorno especialmente atractivo.

En Ordino ver la escultura de Arcalis, La massana la Iglesia PAL y si nos gusta el tema Balneario, no se puede pasar de ver Caldea.

De vuelta a España la N-260 que une estas dos ciudades os encontráis con Martinet (Con su famosa Farmacia) Bellver de Cerdanya, all y Puigcerda. Toda la zona llamada la "Cerdanya "considerada patrimonio de la Naturaleza.

Por no hacerlo más largo he decidido terminar esta ruta (2 Rutas) Si os ha sido atractivo y alguno de vosotros queréis ampliar información de Comedores, Hoteles, Apartamentos, Bungalows o casas de alquiler nos pondremos en contacto por E-Mail o personalmente y con mucho gusto, intentare que vuestro viaje se enriquezca mas si es posible .Las ofertas de Hospedaje son muy variadas y podemos elegir entre diferentes Alojamientos y precios.

Un Saludo.

Javiersisamón@yahoo.es

Nota del Boletín

Este boletín realizado por sus asociados y colaboradores, como una actividad más de sus talleres ocupacionales, es totalmente gratuito y sin ánimo de lucro, pertenece a :

La Asociación Parkinson Alicante es una entidad sin ánimo de lucro, constituida el 12 de diciembre de 2001, para mejorar la calidad de vida de los enfermos de Parkinson y sus familias.

Organizamos actividades de convivencia para fomentar la integración y promoción del ocio y tiempo libre: visitas culturales, talleres de fotografía y pintura, celebraciones, etc.

No se hace responsable de los escritos desarrollados en el boletín.